

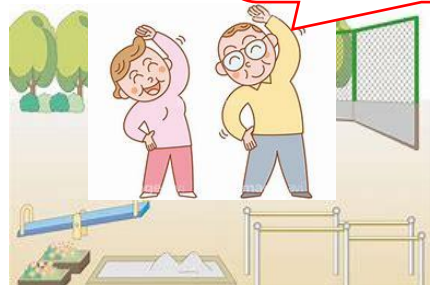
～皆さんの参加をお待ちしています！～



ラジオ体操
(フレイル予防)

【雪御所公園】

月曜日～金曜日 9:30～10:00



生き活きサロン
(パート②)
(フレイル予防)

【菊水地域福祉センター】

第2木曜日 10:30～12:00

¥200

生き活きサロン
(パート①)
(フレイル予防)

【菊水地域福祉センター】

第3金曜日 13:30～15:00

¥200



川柳の会
(川柳の初心者)

【霊山寺】

第1月曜日 10:30～12:00

¥300

脳トレ

コミュニケーション麻雀

【兵庫区役所2階会議室】

第1木曜日 13:30～15:00

¥100



ちよい読み亭
(朗読の会)

【夢野集会所】

第4月曜日 13:30～15:00

¥200

たんぽぽ
(女性麻雀の会)

【夢野集会所】

第1・3木曜日 10:00～12:00

¥200



唄処カナリア

(発声/童謡/歌謡曲など)

【熊野地域福祉センター】

第2・4火曜日 10:30～12:00

¥200



問い合わせ先
みなとがわあんしんすこやかセンター
☎521-9138