



こころの日

日時 7月11日(金)

13:30～15:30

(受付 13:00より)

場所 菊水地域福祉センター

内容 転倒予防・認知症のお話

健康チェック、健康相談

創作活動(簡単なものづくりをします)

お飲物・粗品等ご用意しておきます。
ぜひ、お立ち寄りください。